

Respondemos

Rezar a lo largo de las horas

La *Liturgia de las Horas* incluye oraciones que comparte el Pueblo de Dios de todo el mundo. Cuando en los Estados Unidos es de día, en Asia es de noche.

¡Así, a toda hora del día, en alguna parte del mundo, hay personas rezando! Estas oraciones se componen de la Sagrada Escritura, lecturas y canciones. Se dicen por la mañana, al mediodía, por la tarde y por la noche. En estas oraciones diarias de la Iglesia, los cristianos alaban, agradecen y piden a Dios durante todo el día. La oración nos acerca más a Dios y a los demás.

A cada hora del día, en alguna parte del mundo, los católicos celebran la Misa. La Misa es la oración más importante de la Iglesia. Ésta es una oración por la paz tomada de la Liturgia de las Horas. Rézala muchas veces durante el día.

“¡Desde la salida del sol hasta su ocaso, sea alabado el nombre del Señor!”

Antífona de la Liturgia de las Horas, fiesta del Santo Nombre de Jesús

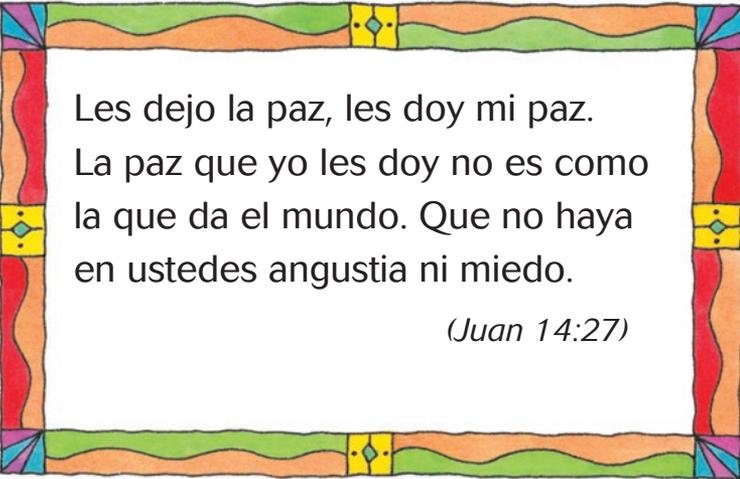


Actividades

1. Jesucristo nos enseña a pedir lo que necesitamos. Escribe peticiones por las personas que necesitan la paz de Dios. Rézalas con tu grupo.



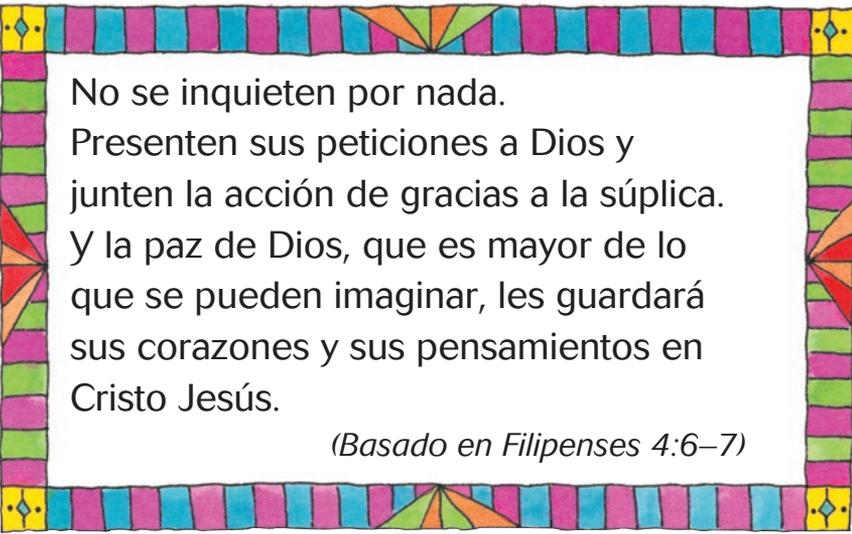
2. Podemos rezar por la paz con las palabras de la Biblia. Reza estos versos ahora con tus compañeros. Más tarde, búscalos en tu propia Biblia y vuévelos a leer. El primer versículo lo dijo Jesús en la Última Cena.



Les dejo la paz, les doy mi paz.
La paz que yo les doy no es como la que da el mundo. Que no haya en ustedes angustia ni miedo.

(Juan 14:27)

Los siguientes versículos los escribió San Pablo para que los primeros cristianos recordaran el don de la paz de Cristo.



No se inquieten por nada.
Presenten sus peticiones a Dios y junten la acción de gracias a la súplica.
Y la paz de Dios, que es mayor de lo que se pueden imaginar, les guardará sus corazones y sus pensamientos en Cristo Jesús.

(Basado en Filipenses 4:6-7)

